

# Menningarveisla Sólheima

Verið öll hjartanlega velkomin · Ókeypis aðgangur

## Tónleikar

Alla laugardaga Menningarveislunnar  
kl. 14:00 í Sólheimakirkju



SÓLHEIMAR  
SJÁLFBÆRT SAMFÉLAG

# 2016

4. júní til 13. ágúst



4. júní  
**Sólheimakórinn**  
leikur og syngur af innlifun undir  
stjórn Lárusar Sigurðssonar



11. júní  
**Chrissie Guðmundsdóttir  
fiðla og Jane Ade píanó**  
Rómantísk stund  
með Chrissie og Jane



18. júní  
**Skuggamyndir frá Bysans**  
Þjóðlög frá Balkanskaganum



25. júní  
**Lay Low**  
syngur og leikur eigin lög



2. júlí  
**Elín Ey**  
tónlistarkona og tónskáld  
flytur eigin tónlist



9. júlí  
**Berglind Stefánsdóttir flautuleikari  
og Sigurgeir Agnarsson sellóleikari**  
leika verk eftir J.S. Bach og G.F. Handel  
ásamt útsetningum af íslenskum þjóðlögum



16. júlí  
**Svavar Knútur söngvaskáld**  
flytur blöndu af sínum eigin  
lögum og eftirlætis íslensku  
sönglögnum sínum



23. júlí  
**Valgeir Guðjónsson**  
leikandi létt tónlist  
eins og honum er einum lagið



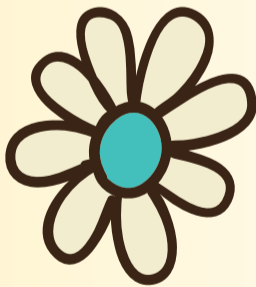
30. júlí  
**Pórdís G Jónsdóttir selló**  
ásamt strengjasveit flytja m.a. verk  
eftir Bach, Mozart og Vaughan-Williams



6. ágúst  
**Kristinn Árnason**  
leikur á klassískan gítar  
verk frá Spáni, Frakklandi,  
Þýskalandi og Paragvæ



13. ágúst  
**Raggi Bjarna  
og Þorgeir Ástvaldsson**  
Lokatónleikar  
Menningarveislu Sólheima



## Menningarveislan

er formlega opnuð laugardaginn 4. júní  
kl. 13:00 við kaffihúsið Grænu könnuna

## Kynningar á vegum Sesseljuhúss

4. júní. Laugardagur kl. 14:00 í Sesseljuhúsi: Opnun sýninga í Sesseljuhúsi  
Axel Benediktsson og Herdís Friðriksdóttir leiða gesti um sýningarnar í Sesseljuhúsi

7. júní. Þriðjudagur kl. 17:00 í Grænu könnunni: Úr baun í bolla  
Christiane Mueller leiðir gesti í allan sannleikann um ferðalag kaffibaunarinnar frá  
ræktunarsvæðum í bolla gesta Sólheima

12. júní. Sunnudagur kl 14:00 í Sesseljuhúsi: Qigong á Sólheimum  
Þorvaldur Ingi Jónsson kynnr gestum Qigong og fer með þeim í léttar æfingar

14. júní. Þriðjudagur kl 17:00 í Ingustofu: Frá hugmynd til listaverks  
Starfsfólk vinnustofanna kynnr starfsemina og gengur með gestum  
um listsýninguna í Ingustofu

21. júní. Þriðjudagur í Sesseljuhúsi: Lífræn sápugerð  
Guðbjörg Eva Guðbjartsdóttir, starfsmaður jurtastofunnar á Sólheimum,  
fræðir gesti um jurtir og lífræna sápugerð á Sólheimum

26. júní. Sunnudagur kl 14:00 við Grænu könnuna: Jóga í andartakinu  
Unnur Arndísar jógakennari leiðir gesti í léttar jóga – og hugleiðsluæfingar  
sem henta til þess að stunda úti í náttúrunni

10. júlí. Sunnudagur kl 14:00 í Sesseljuhúsi: Nýtni eða níska?  
Dóra Svavarsdóttir, matreiðslumeistari hjá Culina, heldur fyrirlestur  
um matarsóun og kemur með nokkur hagnýt ráð til úrbóta

12. júlí. Þriðjudagur kl 17:00 í Sesseljuhúsi: Hvað er að vera normal?  
Jóhanna Magnúsdóttir fjallar um mörk þess að vera normal eða edlileg  
og veltir upp spurningunni hvort mörkin séu ólík eftir þjóðlöndum

19. júlí. Þriðjudagur kl.14:00 og 17:00 í Garðyrkjustöðinni Sunnu:  
Lífræn ræktun á Sólheimum  
Valdimar Ingi Guðmundsson fræðir gesti og gangandi  
um starfsemina og lífræna ræktun

26. júlí. Þriðjudagur kl. 17:00 við Grænu könnuna: Ormamolta  
Ágúst Backman fræðir gesti um moltugerð á Sólheimum  
og hvernig ormar koma þar við sögu

9. ágúst. Þriðjudagur kl. 17:00 við Grænu könnuna: Tröllagarður  
Á Sólheimum hafa íbúar sett saman merkilegan matjurtagarð  
og mun Valgeir Fridolf Backman kynna garðinn og verkefnið

25. júní og 13. ágúst

Hestadagar á Sólheimum

Teymt undir á ljúfum hestum 15.00 - 17.00

## 13. ágúst Lífræni dagurinn

Fjölbreytt dagskrá frá kl. 12 til kl. 18  
Markaðstjald, tónleikar, Háskólalestin, hestar, skátadagur,  
eldsmiður og heimsókn frá Ásgarði  
Tilboð í verslun og kaffihúsi

Menningarráð Suðurlands  
og Íslandsbanki  
eru aðal styrktaraðilar  
Menningarveislu Sólheima 2016

Menningarráð

Suðurlands

Íslandsbanki

## Opnunartímar sýninga

Sýningar í Ingustofu, Íþróttaleikhúsinu og Sesseljuhúsi eru opnar  
á virkum dögum kl. 09:00 – 18:00 og um helgar frá kl. 12:00 – 18:00

Íþróttaleikhús Reynir Pétur gengur betur  
Ingustofa Samsýning vinnustofa

Útisýningar Eins og gerst hafi í gær, Skátafélag Sólheima, Minningarperlur,  
Grænn í 50 ár, Tröll í trjám, Ljóðagarður, Höggmyndagarður

Sesseljuhús Að njóta náttúrunnar, Hrein orka betri heimur, Sólheimar sjálfbært  
samfélag, Orkuskipti Sesseljuhúss, Sjálfbæra heimilið, Fótsporin,  
Jurtir og plöntur í landi Sólheima, Hvað eru hlutir lengi að eyðast í náttúrunni?,  
Orkugarður Sólheima

Guðsþjónustur í Sólheimakirkju kl. 14:00

5. júlí er Kirkjudagur Sólheimakirkju.  
Hátíðarmessa

Kaffihúsið Græna kannan & Vala, verslun og listhús  
Opið alla daga kl. 12-18

Sjá nánar á [www.solheimar.is](http://www.solheimar.is)